



CORSI DI
BIOTERAPIA
NUTRIZIONALE®

Metodo Arcari Morini®

PROGRAMMA

III LIVELLO

2024 - 2025

SEDE DEI CORSI

Pontificia Università Salesiana -Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 – Roma

Direttore del Corso

Dott. Fausto Aufiero

Docenti

Dott. Fausto Aufiero – Dott.ssa Cristiana Almerighi - Dott. Antonio Sbardella - Dott. Paolo Ricotta

Dott.ssa Carola Severi - Dott.ssa Enrica Pastore - Dott.ssa Francesca Musaio

Dott.ssa Stefania Dellatte - Dott.ssa Amalia Schiavetti - Dott.ssa Gabriella Cantonetti - Docente di cucina Michele Pentassuglia



CORSO DI BIOTERAPIA NUTRIZIONALE
III LIVELLO

Pagina 1

Sabato 26 Ottobre 2024

PRIMO SEMINARIO DI PERFEZIONAMENTO

Bionutrizione nei disturbi della tiroide

- Fisiologia e fisiopatologia della funzione tiroidea
- Asse ormonale tiroide-pancreas e tiroide ovaio
- Associazioni alimentari che stimolano o inibiscono la tiroide
- Esempi di dieta nei casi di ipertiroidismo ed ipotiroidismo

Valutazione dei parametri ematochimici nella gestione nutrizionale del paziente “prima parte”

- I più comuni parametri ematochimici
 - Epato-adrenergici
 - Cardiaco-surrenali
 - Pancreatico-insulinemici
 - Linfatico-polmonari
 - Renali-iposurrenali

Sabato 16 Novembre 2024

SECONDO SEMINARIO DI PERFEZIONAMENTO

Patologie del sistema digerente prossimale

- Disturbi gastroenterici e Funzionalità epato-pancreatica
- Gastriti atrofiche, ipertrofiche
- Malattia da reflusso gastro-esofageo
- Ulcera peptica
- Pancreatiti acute e croniche
- Aspetti di fisiopatologia e diagnosi
- Trattamento bionutrizionale

Patologie funzionali e organiche dell'apparato digerente distale

- Sindrome dell'intestino irritabile
- Diverticolosi e diverticolite
- Malattie infiammatorie croniche (Rettocolite e Crohn)
- Aspetti di fisiopatologia e diagnosi
- Trattamento bionutrizionale

Sabato 14 Dicembre 2024

TERZO SEMINARIO DI PERFEZIONAMENTO

Patologie renali

- Insufficienza renale
- Aspetti fisiopatologici

- Diagnosi
- Linee guida bionutrizionali e gestione bionutrizionale dell' acqua, dei sali e del glutine
- Litiasi renale e gotta
- Aspetti fisiopatologici
- Linee guida nella calcolosi renale
- Rimedi bionutrizionali nell'iperuricemia

Il malato cardiopatico

- Soluzioni nutrizionali nelle urgenze cardiologiche
- Prevenzione bionutrizionale delle patologie cardiovascolari
- Conduzione alimentare nell' ipertensione arteriosa e cardiopatie ipertensive
- Recupero e sostegno del miocardio nel post-infarto

Sabato 11 Gennaio 2025

QUARTO SEMINARIO DI PERFEZIONAMENTO

Trattamento bionutrizionale delle patologie della pelle

- Fisiologia e fisiopatologia dermatologica in base alle costituzioni
- Alimentazione nei disturbi del trofismo cutaneo
- Prevenzione nutrizionale dell'invecchiamento del sistema tegumentario
- Supporto bionutrizionale nella psoriasi e nella vitiligine
- Trattamento degli eczemi e delle dermatiti
- Alopecia androgenetica (accennata al secondo anno)

Inquadramento costituzionale e trattamento delle cefalee

- Classificazione delle sindromi cefalalgiche:
 - Da week end
 - Muscolo tensive
 - Di origine epato-digestiva
 - Su base ipertensiva
- Esempi di diete

Sabato 15 Febbraio 2025

QUINTO SEMINARIO DI PERFEZIONAMENTO

Disturbi del neuro-sviluppo e patologie autoimmunitarie

- Supporto nutrizionale per lo sviluppo neuro-motorio
- Casi clinici di autismo e cerebropatie infantili
- Patologie autoimmunitarie di maggiore interesse bionutrizionale: inquadramento e casi clinici
- Alimentazione nella sindrome fibromialgica

Patologie organiche di fegato e vie biliari

- Epatopatie tossiche e virali: note di fisiopatologia e parametri di funzione epato-biliare
- Linee guida bionutrizionali
- Litiasi biliare: aspetti fisiopatologici e diagnosi
- Linee guida bionutrizionali
- Casi clinici

Sabato 15 Marzo 2025

SESTO SEMINARIO DI PERFEZIONAMENTO

Patologie neuro-degenerative

- Malattie neurodegenerative generalita' e cenni di fisiopatologia
- Bioterapia per la funzionalità e il trofismo del sistema nervoso
- Trattamento bionutrizionale di epilessia, Parkinson e sclerosi a placche: casi clinici

Valutazione analisi del sangue in base all'ipotesi costituzionale "seconda parte"

- Tipologie umane e valutazione del rischio di alterazione delle analisi ematochimiche
- Linee guida bionutrizionali in base ai valori alterati

Sabato 12 Aprile 2025

GIORNATA ECM

- Riduzione o sostituzione del glutine con altri cereali
- Focus alimenti: cereali alternativi e pseudo-cereali senza glutine
- Esercitazione pratica di preparazioni alimentari a base di ingredienti gluten free poco conosciuti
- Realizzazione, spiegazione e degustazione di alcuni piatti
- Casi clinici di trattamento bionutrizionale di pazienti celiaci o affetti da gluten sensitivity, o allergici alla farina di frumento
- Erbe, spezie, integratori e micronutrienti
- Casi clinici con l'esclusione del glutine in: sindrome delle gambe senza riposo, fibromialgia, deficit di concentrazione mentale, astenia, ecc.

NB: Eventuali variazioni del programma e dei docenti saranno tempestivamente comunicate agli iscritti.

Viene tollerato un massimo di assenze dalle lezioni pari al 30% delle ore totali