



CORSI DI

BIOTERAPIA
NUTRIZIONALE®

Metodo Arcari Morini®

PROGRAMMA

II LIVELLO

2023 - 2024

SEDE DEI CORSI

Pontificia Università Salesiana -Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 – Roma

Direttore del Corso

Dott. Fausto Aufiero

Co-direttori del Corso

Dr. Lucia Sentuti – Dott. Antonio Sbardella

Docenti

**Dott. Fausto Aufiero – Dott.ssa Cristiana Almerighi - Dott. Antonio Sbardella - Dott. Paolo Ricotta - Dott.ssa Carola Severi -
Dr. Lucia Sentuti - Dott.ssa Eleonora Nunziata - Dott.ssa Enrica Pastore - Dott.ssa Antonella Todesca –
Dott.ssa Stefania Dellatte - Dott.ssa Amalia Schiavetti - Dott.ssa Gabriella Cantonetti - Docente di cucina Michele Pentassuglia**

Sabato 30 Settembre 2023

Regole di base per il paziente

- L'acqua e il bere
- Le spezie, gli odori, il sale, i dolcificanti
- Il vino
- Tipologia e orari per eventuale l'attività fisica
- Antiossidanti più comuni in natura: pro e contro il loro impiego
- Integratori, piante e rizomi con fitocomplessi utili: curcuma, zenzero, bacche di Goji, ecc.

Esame semeiologico in base alle differenze costituzionali

- Studio della forma fisica quale espressione del funzionamento psico-neuro-immuno-endocrino
- Inquadramento costituzionale:
- Pannicolo adiposo, postura, cute e mucose
- Distribuzione degli annessi cutanei
- Dalla semeiotica alla diagnosi costituzionale e funzionale

Sabato 28 Ottobre 2023

Il metabolismo e le sue regole

- Introduzione e criteri generali per l'attivazione metabolica
- Interazione tiroide-fegato-adrenergia
- Alimenti e associazioni stimolanti il metabolismo
- Alimenti e associazioni frenanti il metabolismo
- Esempi di associazioni di stimolo metabolico
- Esempi di associazioni per rallentare un metabolismo patologicamente accelerato

Patologie paratiroidi e metabolismo del calcio

- Paratiroidi: note di fisiologia
- Paratiroidi e funzione tiroidea
- Disturbi del metabolismo del calcio
- Calcio e sedazione neurologica
- Osteoporosi e metabolismo del calcio: esempi ragionati di dieta per l'assorbimento e l'utilizzazione organica del calcio

Sabato 18 Novembre 2023

Alimentazione nelle magrezze

- Meccanismi fisiologici delle 3 fasi: assorbitivi, prolungati e digiuno prolungato
- Nutrizione e ristrutturazione organica
 - Nell'adolescenza
 - In convalescenza
 - Nell'adulto

- Nell'anziano

La dieta dimagrante

- Stile alimentare e cause di obesità
- Dimagrimento reale e semplice riduzione del peso corporeo
- Alimenti e associazioni alimentari dimagranti
- Alimenti e associazioni alimentari non dimagranti
- Esempio di dieta nei soggetti obesi
- Difficoltà e complicazioni psicometiche in corso di dieta dimagrante

Sabato 16 Dicembre 2023

Menarca e la conduzione bionutrizionale di un ciclo mestruale

- Ciclo mestruale fisiologico
- Differenze bionutrizionali fra la fase estrogenica e progestinica
- Gestione alimentare della coagulazione ematica in fase premenstruale
- Cicli mestruali dismenorroidici nelle adolescenti
- Prevenzione dell'acne e della micro-policistosi ovarica adolescenziale
-

Menopausa a seconda delle tipologie costituzionali femminili: supporto bionutrizionale

- Note di fisiologia della menopausa
- Ruolo del surrene in menopausa
- Alternative bionutrizionali alla terapia ormonale sostitutiva
- Linee guida bionutrizionali in menopausa (vampate, rischio cardiovascolare, rischio metabolico, sovrappeso e obesità)
- Osteoporosi e prevenzione dei processi di invecchiamento

Sabato 13 Gennaio 2024

Alimentazione in età pediatrica

- Svezamento, linee guida generali
- Dalla nascita alla pubertà a seconda dell'ipotesi costituzionale del bambino
- Prevenzione dei più comuni disturbi e patologie pediatriche
-

Alimentazione in gravidanza e allattamento

- Variazioni psico-ormonali nelle varie fasi della gravidanza.
- Gestione alimentare dell'aumento di peso fisiologico in gravidanza
- Dieta dimagrante in donne obese gravide: differenze rispetto alla corrispondente condotta alimentare in fasi non gravidiche
- Condotta alimentare nell'allattamento breve o prolungato

Sabato 17 Febbraio 2024

Gestione nutrizionale dei più comuni disturbi del fegato

- Steatosi e steatoepatite: generalità e fisiopatologia
- Impiego dello stimolo e del drenaggio epatico nella steatosi
- Attivazione diretta e indiretta della funzione epatica nel paziente con steatosi epatica

Pubarca: linee guida bionutrizionali

- Stile alimentare e ipogonadismo maschile
- Attività fisica e sviluppo ormonale
- Acne maschile e supporto bionutrizionale
- Ginecomastia adolescenziale maschile
- Alopecia androgenetica precoce: prevenzione bionutrizionale

Sabato 16 Marzo 2024

Sindrome Metabolica

- Sindrome Metabolica: definizione e criteri diagnostici
- Ruolo del tessuto adiposo. Tessuto adiposo bianco e bruno. Adipochine e Adiposopatia
- “Low grade inflammation”. Ruolo dell’insulina
- Linee guida di Bioterapia Nutrizionale nel paziente con Sindrome Metabolica. Focus su Peperoncino e Zingiberaceae

-

Diabete mellito tipo 2

- DM2 e Aspetti fisiopatologici
- Diagnosi
- Complicanze
- Linee guida bionutrizionali
- Casi clinici

Sabato 13 Aprile 2024

GIORNATA ECM

Dopo aver sintetizzato temi fisiopatologici rilevanti della Sdr Metabolica, anche in chiave costituzionale, è prevista una sessione interattiva nella quale saranno discussi casi clinici focalizzandosi sulla gestione bionutrizionale del paziente con Sdr Metabolica

Le finalità dell’evento saranno formative e di aggiornamento scientifico

PROGRAMMA

- Sindrome Metabolica e asse dello stress. Stile di vita, qualità degli alimenti, errate convinzioni nutrizionali, psicofarmaci e terapie corticosteroidi
- Ruolo della Vitamina D, degli acidi grassi a catena corta e importanza del microbiota intestinale
- Analisi costituzionale e Sindrome Metabolica

- Le tipologie costituzionali a maggiore rischio di Sindrome Metabolica
- Preparazioni di Bioterapia Nutrizionale impiegate nella Sindrome Metabolica
- Costituzione Cardiaco-Surrenalica : casi clinici
- Costituzione Pancreatico-Insulinemica: casi clinici

Sabato 11 Maggio 2024

Diabete mellito tipo 1

- DM1 e aspetti fisiopatologici
- Diagnosi
- Complicanze
- Linee guida bionutrizionali
- Casi clinici
-

Alimentazione e cancro

- Manipolazione degli alimenti e rischio oncologico
- Mutageni e oncogeni artificiali e naturali
- Bionutrizione per la prevenzione oncologica
- Casi clinici in pazienti in chemioterapia
- Supporto nutrizionale nel malato terminale

Sabato 8 Giugno 2024

Alimentazione e attività sportiva non agonistica

- La pulizia biochimica: il drenaggio innanzitutto
- Nutrizione sportiva: sport di resistenza e di velocità
- Controllo del peso corporeo in attività (controllo della massa muscolare e della massa grassa)
- e quando si interrompe l'attività sportiva
- Scelta del tipo di sport in base alla costituzioni e "viraggi" costituzionali da sport

Disturbi del sonno

- Neurofisiologia del ritmo sonno-veglia
- Processi di disintossicazione, riparazioni organiche e recupero energetico durante il sonno
 - Insonnia iniziale
 - Insonnia mediana
 - Risveglio precoce
 - Sonno inefficace

NB: Eventuali variazioni del programma e dei docenti saranno tempestivamente comunicate agli iscritti.

Viene tollerato un massimo di assenze dalle lezioni pari al 30% delle ore totali