

VIS SANATRIX NATURAE
CENTRO DI
RICERCHE E STUDI DI
MEDICINA NATURALE APPLICATA
FONDATO DA
DOMENICA ARCARI MORINI

CORSO INFORMATIVO DI

BIOTERAPIA NUTRIZIONALE[®]

Metodo Arcari Morini[®]

CORSO A-B-C 2026 – 2027

Alimenti, Bioterapia Nutrizionale e cucina

Sede: Pontificia Università Salesiana -Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1 – Roma

CORSO ABC 2026-2027

Programma corso ABC

***A**limenti, **B**ioterapia Nutrizionale e **C**ucina*

BIOTERAPIA
NUTRIZIONALE®

CORSO A B C di BIOTERAPIA NUTRIZIONALE®

PRIMO LIVELLO

1° GIORNATA

10 OTTOBRE 2026

- ❖ Origini della **Bioterapia Nutrizionale**,
- ❖ Importanza delle **tecniche di cottura**,
- ❖ I **materiali** e le **forme** delle stoviglie: dalla trasmissione del calore alla scelta dei materiali per conservare in sicurezza gli alimenti.

CORSO **A B C** di BIOTERAPIA NUTRIZIONALE[®]

PRIMO LIVELLO

2° GIORNATA

24 OTTOBRE 2026

- ❖ **Il fritto** e le sue declinazioni,
- ❖ **Biologico e convenzionale,**
- ❖ **Congelato e surgelato,**
- ❖ La **pasta**, la **farina** e la **semola**, il **glutine**.

CORSO A B C di **BIOTERAPIA** **NUTRIZIONALE®**

PRIMO LIVELLO

3° GIORNATA 7 NOVEMBRE 2026

- ❖ **Il pesce ed i prodotti ittici**
- ❖ **Conoscere, acquistare, conservare**
- ❖ **Cucinare e associare i prodotti della pesca proprieta' e rischi**
(contaminazioni batteriche e anisakis)
- ❖ **Il riso: caratteristiche e informazioni commerciali**

CORSO A B C di BIOTERAPIA NUTRIZIONALE®

PRIMO LIVELLO

4° GIORNATA **16 GENNAIO 2027**

- ❖ Le **proteine** della **carne**
- ❖ **Bianca, rossa, rosata, nera.**
- ❖ Tagli **grassi** e tagli **magri.**
- ❖ **Cotture** prolungate oppure rapide in base al tipo di carne.
- ❖ **Salumi e insaccati.**

CORSO A B C di BIOTERAPIA NUTRIZIONALE®

PRIMO LIVELLO

30 GENNAIO 2027

5° GIORNATA
DOCENTE MICHELE PENTASSUGLIA

- ❖ **Le uova:** acquisto, conservazione e modalità di cottura,
- ❖ **Latte, latticini e formaggi,**
- ❖ **Le cinque categorie di nutrienti:**
carboidrati; proteine; lipidi; vitamine; sali minerali

CORSO A B C di **BIOTERAPIA** **NUTRIZIONALE®**

PRIMO LIVELLO

13 FEBBRAIO 2027

6° GIORNATA

DOCENTE MICHELE PENTASSUGLIA

- ❖ **Legumi ed altre proteine vegetali;**
- ❖ **Cereali e pseudocereali,**
- ❖ **Lievito di birra, pasta madre e lievito istantaneo.**
- ❖ **La qualità degli alimenti e falsi miti**
- ❖ **Alcune erbe aromatiche**

CORSO A B C di
BIOTERAPIA
NUTRIZIONALE®

SECONDO LIVELLO: l'applicazione pratica

7° GIORNATA

27 FEBBRAIO 2027

❖ Dimagrire: alimentazione e fitness

CORSO A B C di **BIOTERAPIA** **NUTRIZIONALE®**

SECONDO LIVELLO

8° GIORNATA

13 MARZO 2027

- ❖ Alimentazione e sistema ormonale femminile:
dal ciclo alla menopausa**

CORSO A B C di
BIOTERAPIA
NUTRIZIONALE®

SECONDO LIVELLO

9° GIORNATA

20 MARZO 2027

❖ **Dimagrire: gli stimoli metabolici**

CORSO A B C di **BIOTERAPIA** **NUTRIZIONALE®**

SECONDO LIVELLO

10° GIORNATA

3 APRILE 2027

❖ **I disturbi del viscerale**

❖ **Reflusso, gastriti, meteorismo, stipsi, fermentazioni intestinali e coliti**