

Dott. Antonio Sbardella

AA. 1988 - 89, inizia a dedicarsi a studi scientifici e si iscrive alla Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Roma " La Sapienza". Tra il 1992 e il 1995 frequenta, come studente prima e come medico poi, la Clinica Maxillo-Facciale della stessa Università.

AA. 1993-94: consegue la Laurea in Medicina e Chirurgia (prima sessione) con votazione 110/110 e lode presso l'università degli Studi di Roma " La Sapienza ", con tesi sperimentale su "Lesioni precancerose del cavo orale" relatore il Prof. Luigi Tucci.

AA. 1993-94: conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della Professione Medica presso la stessa Università.

Nel 1996 inizia a frequentare i corsi di Bioterapia Nutrizionale della dr.ssa Domenica Arcari Morini presso il Centro di Ricerche e Studi di Medicina Naturale Applicata "Vis Sanatrix Naturae" di Roma, evento che determina la scelta professionale definitiva.

AA. 1996-97: conseguimento di attestato del Corso "Applied Psychosomatic Iridology" rilasciato dallo "Institute for Applied Iridology", Los Angeles - CA., direttore il dr. Harry Wolf.

AA: 1997-98: attestato del Seminario di Nutrizione Clinica presso l'Università La Sapienza di Roma.

Nel 2001, dopo aver seguito un corso di perfezionamento quadriennale post-laurea in Agopuntura e Tecniche Complementari, consegue l'Attestato Italiano di Agopuntura, rilasciato dall'A.M.A.I. (Associazione Medici Agopuntori Italiani) e dalla F.I.S.A. (Federazione Italiana delle società di Agopuntura).

Attività didattica:

Dall'AA. 2003 al 2005 partecipa, in qualità di docente, ai Corsi ECM con argomento: "Corso propedeutico di Bioterapia Nutrizionale, con note di Medicina Generale e Farmacologia" presso l'Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria - Ospedale S. Spirito di Roma.

Dall'AA: 2003 al 2004 insegna Medicina Tradizionale Cinese nel Corso di Laurea in Naturopatia della Newport University, nella sede italiana presso la Vis Sanatrix Naturae di Roma. Nell'AA. 2009-10 ha ripreso l'attività di docente nei corsi di Bioterapia Nutrizionale, per medici, organizzati dalla Vis Sanatrix Naturae e tenuti presso la Pontificia Università Salesiana di Roma.

Attività scientifica:

Ha partecipato alla stesura del testo Gli alimenti e le loro associazioni edito a cura della Vis Sanatrix Naturae.

Nel 1999 partecipa, in qualità di relatore, al I Convegno di Bioterapia Nutrizionale su "Utilizzo terapeutico dell'alimento nelle patologie endocrine e neoplastiche" con una relazione su "Carcinoma pancreatico con metastasi epatiche, difficoltà metaboliconutrizionali".

Nel 2000 è relatore al II Convegno di Bioterapia Nutrizionale su "Utilizzo terapeutico dell'alimento nel diabete e nelle patologie epatiche" con due relazioni: la prima su "Diabete infantile e alimentazione, mode alimentari e aumento statistico della malattia diabetica nell'infanzia"; la seconda su "Sindrome di Gilbert e iperbilirubinemie, modalità di trattamento e casi clinici". Nel 2001 è relatore al III Convegno di Bioterapia Nutrizionale su "Parassitosi intestinali, Ipertensione arteriosa, rettocolite ulcerosa e morbo di Crohn" con una relazione su "Recidive del morbo di Crohn: cause alimentari, iatrogene e virali". Nel 2002 è relatore al IV Convegno di Bioterapia Nutrizionale su "Sterilità maschile e femminile e loro problematiche" con una

relazione su "Prostatiti come causa di infertilità Ipotesi terapeutiche". Nel 2003 è relatore al V Convegno di Bioterapia Nutrizionale su " Alimentazione nell'età matura e nell'anziano, insonnia, depressione e crisi di panico, alimentazione durante i trattamenti chemioterapici" con una relazione, in collaborazione con la dr.ssa Arcari Morini, su "Complicanze organiche e psichiche in chemioterapia: soluzioni bionutrizionali". Nel 2004 è relatore al VI Convegno di Bioterapia Nutrizionale su "La pelle e le sue patologie" con una relazione su "Sindromi pruriginose da disfunzioni epato-biliari: inquadramento fisiopatologico e soluzioni bionutrizionali". Sempre nel 2004 partecipa, in qualità di relatore, al Convegno MC4 organizzato dal Prof. Benigno Passagrilli con una relazione su "Uso corretto dei carboidrati". Nel 2005 è relatore al VII Convegno di Bioterapia Nutrizionale su "Obesità e metabolismo _ Patologie oncologiche" con una relazione su "Bioterapia Nutrizionale® nei tumori primitivi e secondari del fegato". Nel 2006 partecipa in qualità di relatore al Convegno dell'A.I.S.P.A (Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata) dal titolo " La vulvodinia in un'ottica pluri-interdisciplinare" con la relazione "Il ruolo del metabolismo nella vulvodinia, aspetti nutrizionali" tenutosi presso l'ospedale San Carlo Borromeo di Milano. Nel 2010 partecipa al XII Convegno di Bioterapia Nutrizionale su " L'alimentazione dell'età evolutiva" con due relazioni: la prima su "Alimentazione per lo sport in età evolutiva"; la seconda su "Disturbi dello sviluppo sessuale maschile: gestione bionutrizionale".

Attività divulgativa:

Ha partecipato e partecipa tutt'ora a diverse trasmissioni radiofoniche e televisive in qualità di esperto di nutrizione, da curatore della rubrica di Nutrizione nella trasmissione "Medici" per Canale 5 ad interviste per trasmissioni in Rai. Attualmente svolge attività clinica fra Roma, Milano e Reggio Calabria.