

# ***SCUOLA DI NATUROPATIA***

## **CORSO ELEMENTI DI OSTEOPATIA**

### **PROGRAMMA**

#### **Modulo 32 ore**

#### ***Modulo 1 : mercoledì 8 maggio 2019***

##### ***Storia, principi e filosofia Osteopatica***

- ✓ Nascita della medicina osteopatica, AT Still: vita e studi
- ✓ Sviluppo dell'osteopatia negli USA
- ✓ Sviluppo dell'osteopatia in Europa
- ✓ L'osteopatia in Italia: sviluppo, cenni legali
- ✓ Core Competence dell'Osteopatia. Registro degli Osteopati d'Italia

#### ***Modulo 2: mercoledì 22 maggio 2019***

##### ***Osteopatia Strutturale e Fasciale***

- ✓ Modelli di approccio in Osteopatia: Biomeccanico, Neurologico, Circolatorio / Respiratorio, Metabolico, Biopsicosociale / Comportamentale
- ✓ Nozione di funzione-disfunzione in biomeccanica.
- ✓ Origini della kinesiologia e biomeccanica. Cenni storici ed implicazioni concettuali. Definizione ed individuazione dei principali punti di repere anatomici e palpatori.
- ✓ Biomeccanica applicata ai tessuti.
- ✓ Metodi diagnostici in biomeccanica.
- ✓ Osteopatia Strutturale. La biomeccanica secondo J.M. Littlejohn: il modello circolatorio/respiratorio, gli archi funzionali della colonna, le linee di forza.
- ✓ Approccio Strutturale: Tecniche MET, HVLA
- ✓ Osteopatia Fasciale : generalità, cenni tecnici
- ✓ Osteopatia fasciale Lab.

#### ***Modulo 3: martedì 18 giugno 2019***

##### ***Osteopatia Cranio Sacrale***

- ✓ Modello Neurologico

- ✓ Nascita del concetto di osteopatia craniosacrale; Sutherland.
- ✓ Evoluzione dell'osteopatia craniale: HI Magoun diffusione in USA ed Europa
- ✓ J Upledger osteopatia somato emozionale
- ✓ J. Jealous Osteopatia Biodinamica
- ✓ Osteopatia craniale Lab

***Modulo 4 : mercoledì 26 giugno 2019***

***Osteopatia Viscerale***

- ✓ Modello Metabolico
- ✓ Introduzione all'osteopatia in ambito viscerale. Cenni storici. Fisiologia del movimento. Motricità. Mobilità / Motilità. Concetto di articolazione viscerale. Sistema dei doppi foglietti. Effetto turgor e pressione intracavitaria. Sistema legamentoso. Mesenterio e mesentere. Razionale osteopatico. Semeiotica addominale. Cenni sul SNV. Concetti di allostasi e carico allostatico.
- ✓ La disfunzione viscerale: Articolare, Legamentosa, Muscolare. Diagnosi e principi di trattamento in osteopatia viscerale . Anamnesi Esame Obiettivo.
- ✓ Quadranti addominali. Punti dolorosi addominali Segni clinici e punti diagnostici.
- ✓ Palpazione superficiale e profonda –Percussione. Test di ascolto generale in piedi. Test di ascolto generale seduto. Test di Sotto–Hall. Test di ascolto da supino. Test di ascolto locale. Test del rimbalzo. Test di inibizione
- ✓ Osteopatia Viscerale Lab.

\*\*\*\*\*

***Docente: Manlio Cicoira D.O.***

*Osteopata, Fitoterapeuta, Fisioterapista*

*Direttore di Osteolive – Discipline Olistiche Integrate*

*Responsabile Scientifico di Ergolive – Dipartimento Integratori Alimentari e Fitoterapia*

*Docente di Biomeccanica e Fisiologia Articolare, Osteopatia Fasciale, Propedeutica clinica presso il Centro Studi Osteopatia Tradizionale*

*Docente del Corso Elementi di Fitoterapia e Kinesiologia Applicata per la Ergolive Academy*